

# 2025(令和7)年度 葉栗公民館 定期利用グループのご案内 (WEB版)

このグループ活動は、「いつでも」・「だれでも」・「気軽に」参加いただく、  
みなさんの『ふれあいの場』です。

《2025年5月9日現在》

| カテゴリー        | No.        | グループ名            | 活動目標<br>(内容)                            | 活動日時                              | 活動場所         | 対象         | 会費           | 講師<br>(指導者) | 会員数 | 代表者名   |
|--------------|------------|------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------|--------------|-------------|-----|--------|
| 文化・趣味        | 絵手紙 13     | 葉栗絵手紙クラブ         | 絵手紙の上達、そして仲間との親睦を図ります。                  | 毎月第3土曜日<br>9:30 ~ 11:30           | 大会議室         | 一般男女       | 年<br>4,000 円 | 藤井 忍        | 12名 | 松岡 和歌子 |
|              | 書 16       | 葉栗書道クラブ          | 書道を通じ、会員相互の親睦を図り、書を楽しみます。               | 毎週火曜日<br>9:30 ~ 11:30             | 大会議室         | 一般男女       | 月<br>1,000 円 |             | 20名 | 橋口 利和  |
|              | 手芸 21      | 夢クラブ             | 一針一針縫うことにより、1枚の布が形になっていくさまを会員一同楽しんでいます。 | 毎月第3・第4月曜日<br>13:00 ~ 15:00       | 中会議室         | 一般女性       | 無 料          |             | 12名 | 小島 静子  |
| 芸能・音楽        | 大正琴 9      | 大正琴同好会           | 会員の親睦を図り、発表会に向けて楽しく練習しています。             | 毎月第1・3土曜日<br>13:00 ~ 16:00        | 中会議室         | 一般男女       | 月<br>1,000 円 | 伊藤 雪子       | 10名 | 伊藤 邦子  |
|              | 詩吟 15      | 葉栗詩吟クラブ          | 漢詩の鑑賞と吟詠を通じ教養を高め、会員の健康と親睦を図ります。         | 毎週木曜日<br>9:30 ~ 11:30             | 大会議室         | 年齢性別問わず(可) | 月<br>500 円   | 塩田 弘子       | 10名 | 森永 重代記 |
|              | 民謡 18      | 葉栗民謡クラブ          | 民謡を通じ会員相互の親睦を図ります。また、各行事に参加します。         | 毎月第1~第4火曜日<br>9:00 ~ 12:00        | 中会議室         | 一般男女       | 月<br>2,500 円 | 遠田 郷秀       | 10名 | 臼井 三千年 |
| 健康体操・運動・スポーツ | 気功 6       | 新婦人葉栗気功小組        | 体幹・姿勢を正しくし、左右対称のバランスの良い姿勢にしていきます。       | 毎週水曜日<br>10:00 ~ 11:30            | 和 室          | 一般男女       | 月<br>2,100 円 | 加藤 丸美       | 11名 | 森 圭子   |
|              | 健康体操 8     | スマイル健康体操教室       | 体力維持                                    | 毎月第2~第5水曜日<br>10:00 ~ 12:00       | 中会議室         | 一般女性       | 月<br>1,000 円 | 中尾 美保子      | 16名 | 小島 久枝  |
|              | 健康体操 11    | どんぐり会            | リズムに合わせてウォーキング、健康増進を図ります。               | 毎週水曜日<br>13:30 ~ 15:30            | 大会議室         | 一般女性       | 回<br>400 円   | 坪井 まり       | 21名 | 梶浦 啓子  |
|              | ダンス 10     | ダンスサークル チェキ!     | 運動をする機会をつくるとともに、ダンスの技術向上を目指します。         | 毎週木・金曜日<br>18:00 ~ 21:00          | 小会議室<br>中会議室 | 小学校低学年     | 月<br>2,000 円 | 高橋 京子       | 21名 | 北村 秋江  |
|              | ダンス 22     | RECダンス           | 楽しみながら踊って健康な体づくりをします。                   | 毎月(変動あり)第1~第3月曜日<br>17:00 ~ 19:30 | 中会議室         | 幼児以上       | 月<br>3,500 円 | 井上 礼奈       | 10名 | 石井 真奈美 |
|              | フォークダンス 12 | 「なでしこ」フォークダンスクラブ | フォークダンスを通して親睦を図ります。                     | 毎月第2~第4水曜日<br>13:00 ~ 16:00       | 中会議室         | 一般男女       | 月<br>1,000 円 | 西方 悦子       | 11名 | 鳥越 佳子  |
|              | フォークダンス 19 | フォークダンスクラブバイン    | 楽しく踊りながら体力・能力の維持を図ります。                  | 毎月第1~第4金曜日<br>9:00 ~ 12:00        | 中会議室         | 一般男女       | 月<br>1,000 円 | 前田 和代       | 13名 | 内藤 美智子 |
|              | 武道 20      | 空手道剛柔流 朋武館       | 空手を通じ、心身を鍛錬することを目標としています。               | 毎週水曜日<br>19:00 ~ 21:00            | 中会議室         | 小学生以上      | 月<br>3,500 円 | 吉田 統光       | 10名 | 岩田 美賀  |
| その他          | 研究 4       | 一宮消費研究会          | 市主催の行事にボランティアとして参加し、会員相互の親睦を図ります。       | 毎月第1月曜日<br>9:30 ~ 12:00           | 中会議室         | 一般女性       | 年<br>2,500 円 |             | 12名 | 小島 静子  |

《お問合せ先》生涯学習課 0586-85-7077(担当 坂井まで)